

**TABELLA DIETETICA AUTUNNO/INVERNO SCUOLA MATERNA – ELEMENTARE COMUNE di CASALE**

<b>SETTIMANA</b>	<b>LUNEDI</b>	<b>MARTEDI</b>	<b>MERCOLEDI</b>	<b>GIOVEDI</b>	<b>VENERDI</b>
<b>prima</b>	<b>14/12/2009</b> pasta al pomodoro scaloppine pollo al limone insalata frutta di stagione - pane	<b>15/12/2009</b> crema di legumi + crostini asiago (pizza) patate in insalata frutta di stagione - pane	<b>16/12/2009</b> pasta all'olio prosc.cotto/crudo/bresaola fagiolini frutta di stagione. pane	<b>17/12/2009</b> minestrina in brodo vegetale spezzatino di manzo polenta frutta di stagione - pane	<b>18/12/2009</b> risotto alla zucca merluzzo al pomod. e olive finocchi budino al cioccolato
<b>Seconda</b>	<b>Festa</b>	<b>Festa</b>	<b>Festa Epifania</b>	<b>07/01/2010</b> passato di verdura + crostini spiedini di tacchino purè di patate frutta di stagione - pane	<b>08/01/2010</b> pasta all'olio toma (pizza) spinaci frutta di stagione-pane
<b>Terza</b>	<b>11/01/2010</b> minestra di riso lenticchie/fagioli mozzarella (pizza) finocchi cotti frutta di stagione – pane	<b>12/01/2010</b> pasta al pomodoro prosciutto cotto fagiolini yogurt alla frutta - pane	<b>13/01/2010</b> minestrina in br. vegetale spezzatino di manzo purè frutta di stagione - pane	<b>14/12/2010</b> Risotto allo zafferano lonza al forno carote alla julienne frutta di stagione - pane	<b>15/01/2010</b> pasta al pesto filetto di merluzzo al limone insalata frutta di stagione - pane
<b>quarta</b>	<b>18/01/2010</b> pasta e piselli spiedini di tacchino tris di verdure crude frutta di stagione - pane	<b>19/01/2010</b> pasta burro e salvia toma (pizza) spinaci yogurt alla frutta - pane	<b>20/01/2010</b> passato di verdura +crostini cosce di pollo al forno purè frutta di stagione - pane	<b>21/01/2010</b> risotto alla parmigiana arrosto di manzo insalata frutta di stagione- pane	<b>22/01/2010</b> pasta al tonno bastoncini di merluzzo carote prezzemolate frutta di stagione- pane
<b>merenda</b>	latte intero <b>U.H.T.</b> o succo di frutta con biscotti	pane e cioccolata/budino	Focaccia dolce e salata /pane e marmellata	yogurt alla frutta	banana e pane

**Casale Monferrato, 09 gennaio 2009**

- Le verdure indicate possono essere sostituite con altre verdure cotte o crude, eccezione fatta per patate e legumi che, per ottimizzare l'apporto calorico del pasto, devono essere consumate solo quando segnalate nel menù.