

TABELLA DIETETICA AUTUNNO/INVERNO SCUOLA MATERNA – ELEMENTARE COMUNE di CASALE

SETTIMANA	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
prima	14/12/2009 pasta al pomodoro scaloppine pollo al limone insalata frutta di stagione - pane	15/12/2009 crema di legumi + crostini asiago (pizza) patate in insalata frutta di stagione - pane	16/12/2009 pasta all'olio prosc.cotto/crudo/bresaola fagiolini frutta di stagione. pane	17/12/2009 minestrina in brodo vegetale spezzatino di manzo polenta frutta di stagione - pane	18/12/2009 risotto alla zucca merluzzo al pomod. e olive finocchi budino al cioccolato
Seconda	Festa	Festa	Festa Epifania	07/01/2010 passato di verdura + crostini spiedini di tacchino purè di patate frutta di stagione - pane	08/01/2010 pasta all'olio toma (pizza) spinaci frutta di stagione-pane
Terza	11/01/2010 minestra di riso lenticchie/fagioli mozzarella (pizza) finocchi cotti frutta di stagione – pane	12/01/2010 pasta al pomodoro prosciutto cotto fagiolini yogurt alla frutta - pane	13/01/2010 minestrina in br. vegetale spezzatino di manzo purè frutta di stagione - pane	14/12/2010 Risotto allo zafferano lonza al forno carote alla julienne frutta di stagione - pane	15/01/2010 pasta al pesto filetto di merluzzo al limone insalata frutta di stagione - pane
quarta	18/01/2010 pasta e piselli spiedini di tacchino tris di verdure crude frutta di stagione - pane	19/01/2010 pasta burro e salvia toma (pizza) spinaci yogurt alla frutta - pane	20/01/2010 passato di verdura +crostini cosce di pollo al forno purè frutta di stagione - pane	21/01/2010 risotto alla parmigiana arrosto di manzo insalata frutta di stagione- pane	22/01/2010 pasta al tonno bastoncini di merluzzo carote prezzemolate frutta di stagione- pane
merenda	latte intero U.H.T. o succo di frutta con biscotti	pane e cioccolata/budino	Focaccia dolce e salata /pane e marmellata	yogurt alla frutta	banana e pane

Casale Monferrato, 09 gennaio 2009

- Le verdure indicate possono essere sostituite con altre verdure cotte o crude, eccezione fatta per patate e legumi che, per ottimizzare l'apporto calorico del pasto, devono essere consumate solo quando segnalate nel menù.